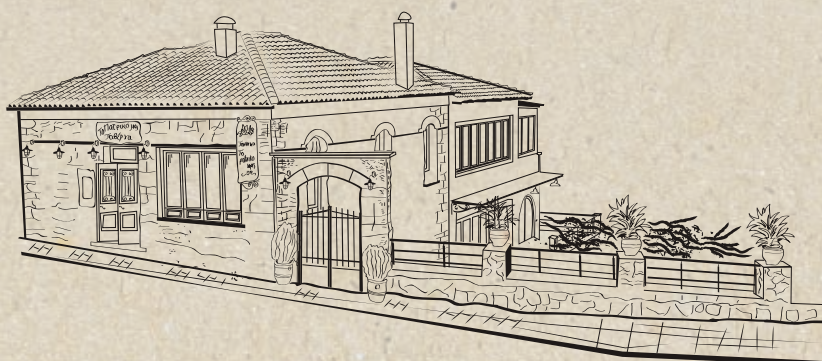




TO PATRIKO MAS  
*Greek Mediterranean Restaurant*

MENΟΥ

## Παραδοσιακό χειροποίητο ψωμί

### Λάδι

Αγνό παρθένο ελαιόλαδο (50ml)

### Σούγα

**ΚΡΥΑ ΣΟΥΠΙΑ** με αγγούρι, γιαούρτι, άνηθο και αβοκάντο.  
Γαρνίρεται με λεπτές φέτες αγγούρι και φύλλα βασιλικού.

### Ορεκτικά

**ΦΟΡΜΑΕΛΑ ΑΡΑΧΩΒΗΣ ΨΗΤΗ ΣΤΗ ΣΧΑΡΑ** (2 τεμάχια)

Συνοδεύεται με σπιτική μαρμελάδα ημέρας.

**ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΑ ΝΤΟΛΜΑΔΑΚΙΑ**

Με αμπελόφυλλα, μοσχαρίσιο κιμά, μυρωδικά και σάλτσα αυγολέμονο.

**ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ ΠΡΑΣΟΠΙΤΑ**

Με φέτα Παρνασσού, μάραθο και φρέσκα μυρωδικά.

Συνοδεύεται με ανάμεικτη σαλάτα και σως τυριού.

**ΚΑΠΝΙΣΤΗ ΣΠΙΤΙΚΗ ΜΕΛΙΤΖΑΝΟΣΑΛΑΤΑ**

Με αρωματικό πράσινο λάδι.

**ΜΕΛΙΤΖΑΝΑ ΑΛΑ ΓΚΡΕΚΑ**

Με καραμελωμένα κρεμμύδια και φρέσκια ντομάτα.

Γαρνιρισμένη με σάλτσα μορνέ και μαϊντανό.

**ΣΕΒΙΤΣΕ ΜΕ ΨΑΡΙ ΗΜΕΡΑΣ ΚΑΙ ΓΑΡΙΔΑ\***

Μαριναρισμένο με φινόκιο, πιπεριά τσίλι, λάιμ και πορτοκάλι.

**ΜΥΔΙΑ\* ΣΑΓΑΝΑΚΙ** (8 τεμάχια)

Με πικάντικη κόκκινη σάλτσα από φρέσκια ντομάτα σβησμένη με ούζο.

Γαρνιρισμένα με κρέμα καπνιστού τυριού Μετσόβου.

### Σαλάτες

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ**

Με ντομάτα, κρεμμύδι, ελιά, αγγούρι, φέτα Παρνασσού, παξιμάδια χαρουπιού, βαλσάμικο ξύδι και ελαιόλαδο.

**ΣΑΛΑΤΑ VEGAN**

Με φασολάκια, φρέσκο κρεμμύδι, δυόσμο, μαϊντανό, άνηθο και ντρέσινγκ αβοκάντο.

**ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΧΤΑΠΟΔΙ\***

Ανάμεικτη σαλάτα, πιπεριά Φλωρίνης, λαδολέμονο και αρωματικό λάδι.

### Γάστες

**ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΘΑΛΑΣΣΙΝΩΝ**

Με γαρίδες\*, μύδια\*, χταπόδι\*, καλαμάρι\*, φινόκιο, σαφράν, ούζο, άνηθο, λάιμ και πάστα ντομάτα.

**ΦΡΕΣΚΕΣ ΤΑΛΙΑΤΕΛΕΣ ΜΕ ΣΙΓΟΜΑΓΕΙΡΕΜΕΝΗ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ ΟΥΡΑ**

Με μανιτάρι Πορτοσίνι, λάδι τρούφας, ξύσμα λεμονιού και τυρί Φιλαδέλφεια.

**ΦΡΕΣΚΕΣ ΤΑΛΙΑΤΕΛΕΣ ΜΕ ΚΟΚΚΙΝΗ ΣΑΛΤΣΑ**

Με σαφράν, μαϊντανό και τυρί Φιλαδέλφεια.

## Παραδοσιακά τοπικά μαγειρεύματα

### ΑΡΝΙΣΙΟ ΚΟΤΣΙ ΣΙΓΟΜΑΓΕΙΡΕΜΕΝΟ ΦΡΙΚΑΣΕ

Συνοδεύεται με σάλτσα από ρεβίθια, ψητή ντομάτα και αρωματικό λάδι.

### ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΣ ΜΟΥΣΑΚΑΣ

Με μοσχαρίσιο κιμά μαγειρεμένου και σερβιρισμένου σε πηλίνο.

### ΚΟΛΟΚΥΘΑΚΙΑ ΓΕΜΙΣΤΑ

Με ρύζι, φρέσκα μυρωδικά και σάλτσα λεμονιού με μάραθο.

### ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΚΟΥΝΕΛΙ ΣΤΙΦΑΔΟ Σιγομαγειρεμένο με κρεμμύδια κοκκάρια.

### ΛΑΒΡΑΚΙ ΨΗΤΟ

Συνοδεύεται με χόρτα, σάλτσα σαφράν, τσιπς καρότου και κόκκινο λάδι από παντζάρι.

### ΦΙΛΕΤΟ ΜΟΣΧΑΡΙ

Medium rare με πουρέ σελινόριζας, σπαράγγια και πινελιές από μαύρο σκόρδο και σάλτσα Πόρτο.

## Ψητά στη σχάρα

### ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ

Σερβίρεται με πατάτες τηγανιτές.

### ΑΡΝΙΣΙΑ ΠΑΪΔΑΚΙΑ (μερίδα 400 γρ)

Σερβίρονται με πατάτες τηγανιτές.

### ΑΡΝΙΣΙΑ ΠΑΪΔΑΚΙΑ (κιλό)

### ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΑΡΝΙ

Σερβίρεται με baby πατάτες ψητές και δροσερή σως με γιαούρτι, μουστάρδα.

### ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ

Σερβίρεται με λαχανικά βουτύρου.

### T-BONE ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΓΑΛΑΚΤΟΣ (600 γρ)

Σερβίρεται με ψητό καλαμπόκι.

### ΧΤΑΠΟΔΙ\* ΨΗΤΟ ΣΤΗ ΣΧΑΡΑ

Συνοδεύεται με φάβα, τηγανιτή κάπαρη και ντρέσινγκ ξυδιού.

### ΚΑΛΑΜΑΡΙ\* ΨΗΤΟ

Σερβίρεται με κουσκούς και πράσινη σάλτσα με μαϊντανό και σκόρδο.

### ΣΟΛΩΜΟΣ ΨΗΤΟΣ ΣΤΗ ΣΧΑΡΑ

Με μαύρο ρύζι βουτύρου.

### ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ

Με μανιτάρια, κολοκυθάκια, μελιτζάνες πολύχρωμες πιπεριές, κρεμμύδια, ντομάτες και ζεστή σάλτσα με ξύδι βαλσάμικο.

## Επιδόρφια

### ΣΠΙΤΙΚΟΣ ΜΠΑΚΛΑΒΑΣ με μία μπάλα παγωτό.

### ΣΟΚΟΛΑΤΕΝΙΑ ΠΑΝΑΚΟΤΑ

Με σπιτική γκρανόλα φυστίκι, παγωτό, καραμέλα και λευκή γκανάζ.

### ΠΑΓΩΤΟ μπάλα.

## Συνοδευτικά υασιού Γρατό Ελληνικών τυριών

ΜΕ 5 ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΤΥΡΙΑ Με αποξηραμένα φρούτα, φρέσκα φρούτα, κριτσίνια, ξηρούς καρπούς και σπιτική μαρμελάδα ημέρας.

ΦΡΟΥΤΩΝ Με φρέσκα φρούτα εποχής.

## Αναψυκτικά και Μηγίρες

|                                                           |       |
|-----------------------------------------------------------|-------|
| ΝΕΡΟ ΕΜΦΙΑΛΩΜΕΝΟ 1lt                                      | 3,00€ |
| PELLEGRINO 750ml                                          | 5,00€ |
| ACQUA PANNA 750ml                                         | 4,00€ |
| ΣΟΥΡΩΤΗ 750ml                                             | 5,00€ |
| COCA COLA / SPRITE / ΠΟΡΤΟΚΑΛΑΔΑ / ΣΟΔΑ / ΣΟΥΡΩΤΗ / TONIC | 3,00€ |
| ΦΥΣΙΚΟΣ ΧΥΜΟΣ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ                                   | 5,00€ |
| ΦΡΕΣΚΙΑ ΛΕΜΟΝΑΔΑ                                          | 5,00€ |
| ΜΠΥΡΑ ΒΑΡΕΛΙΣΙΑ ΜΥΘΟΣ 300ml                               | 4,00€ |
| ΜΠΥΡΑ ΒΑΡΕΛΙΣΙΑ ΜΥΘΟΣ 500ml                               | 5,00€ |
| ΜΠΥΡΑ ΜΥΘΟΣ 0,5lt                                         | 4,50€ |
| ΜΠΥΡΑ FIX 0,5lt                                           | 4,50€ |
| ΜΠΥΡΑ KAISER 0,5lt                                        | 5,00€ |
| ΜΠΥΡΑ CARLSBERG 0,5lt                                     | 5,00€ |
| ΜΠΥΡΑ ΝΗΣΟΣ 0,5lt                                         | 5,00€ |
| ΜΠΥΡΑ FIX DARK 330ml                                      | 4,00€ |
| ΜΠΥΡΑ FIX ANEY 330ml (χωρίς αλκοόλ)                       | 3,00€ |

## Καφές

|                |       |
|----------------|-------|
| ΕΣΠΡΕΣΣΟ       | 3,00€ |
| ΚΑΠΟΥΤΣΙΝΟ     | 3,50€ |
| ΖΕΣΤΗ ΣΟΚΟΛΑΤΑ | 4,50€ |
| ΚΡΥΑ ΣΟΚΟΛΑΤΑ  | 4,50€ |
| ΤΣΑΪ           | 3,50€ |
| ΚΡΥΟ ΤΣΑΪ      | 3,50€ |

Στις τιμές περιλαμβάνεται ο Φ.Π.Α. και ο Δημοτικός Φόρος.

Στις τιμές δεν περιλαμβάνεται το φιλοδώρημα.

Αγορανομικά Υπεύθυνος: Ιωάννης Κ. Κώνστας.

Το ελαιόλαδο είναι αγνό παρθένο παραγωγής μας.

Στο τηγάνισμα χρησιμοποιείται σπορέλαιο.

Τα κρέατα και όλες οι πρώτες ύλες είναι φρέσκες.

\*Κατεψυγμένα.